



Vagos - Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos (Estádio Municipal) - (01/06/2024 - 02/06/2024)

Dardo 800g | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	52.90	48.94	49.28	52.90	-
2	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	52.79	46.77	44.92	-	52.79
3	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	49.32	49.32	48.65	48.69	47.78
4	Tiago Pires	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	46.55	46.55	45.79	X	46.32
5	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	44.98	X	43.57	44.98	44.59
6	Tony Almeida	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	44.69	44.69	X	X	X
7	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.69	X	34.62	39.24	41.69
8	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	37.34	X	X	37.34	-
9	Eduardo Granja Bento	1990	SEN		ASS ACAD COIMBRA	25.67	25.67	24.69	X	23.22
NM	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	x	X	X	X	X
NM	João Fadul	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	x	X	X	X	X

Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	6.82	6.35	2.10	6.70	2.30	6.82	2.40	X	-
2	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.77	6.77	2.80	6.52	2.00	6.53	1.30	6.53	1.70
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.67	6.36	1.80	6.65	1.60	6.67	3.00	6.61	3.00
4	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.60	X	-	6.60	1.50	X	-	X	-
5	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	6.59	X	-	X	-	X	-	6.59	2.20
6	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	6.38	6.33	2.30	6.22	2.70	X	-	6.38	2.70
7	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	6.06	5.98	2.50	6.06	2.00	3.54	2.00	X	-
8	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	5.96	5.94	1.70	5.83	1.60	5.96	1.60	4.66	1.10
9	Rodrigo Araújo	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	5.87	X	-	5.87	2.90	5.84	3.40	5.61	2.40
10	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	4.80	4.47	1.40	4.46	2.40	4.64	3.00	4.80	3.10
11	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4.64	X	-	4.64	1.30	X	-	-	-
12	Gilberto Brito	1978	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.33	4.33	2.00	-	-	-	-	-	-

100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	11.12
2	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	11.38
3	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	11.46
4	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	11.46
5	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.47
6	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.14

Série 2 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	10.82
2	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	10.85
3	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.24
4	André Santos	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.38
5	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.42
6	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.50

100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.34
2	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.77
3	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.78



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	David Sénica	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	11.81
5	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	12.08
6	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	12.48
7	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	12.62

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	12.14
2	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.36
3	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.00
4	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.47
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	13.75
6	Eliana Torres	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	14.19
7	Magali Melo	2003	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.42

100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.69
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.70
3	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	13.30
4	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	13.49

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.63	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX	
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.48	-	O	O	XO	O	XXX					
3	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.40	O	XO	O	XXX							
4	Joana Seixas	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	1.40	O	XO	XO	XXX							
5	Maria Gonçalves	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	1.35	XO	XXO	XXX								
NM	Érica Azevedo	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM	-	XXX									

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	3:52.95
2	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:54.14
3	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	3:56.47
4	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	3:56.98
5	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:57.51
6	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:09.44
7	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:09.99
8	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	4:11.37
9	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:15.86
10	Ângelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	4:25.72
11	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	4:40.81
DNF	António Gomes	1974	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:33.88
2	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:35.55
3	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:53.64
4	Maria Nascimento	2008	SUB-18	BRA	S C ESPINHO	7:37.78
DNF	Maria Curvelo	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x (TR4.4.3)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60
1	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	O	O	XXX
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	O	O	XO	XXO	XXX
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.70	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX							
4	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	3.70	-	-	-	XO	-	XO	XXO	XO	XXX								
5	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	3.25	-	-	0	0	XO	XO	XXX										
6	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.25	-	-	0	XO	XO	XXO	XXX										
NM	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	SM	-	-	XXX														
NM	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	SM	-	XXX															

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	50.90
2	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	54.00
3	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	54.81
4	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	55.26
5	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.30
6	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	59.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.31
2	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	49.13
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.69
4	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	50.80
5	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	51.59
6	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.77

Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	36.11	32.54	32.17	36.11	X
2	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	34.28	32.01	31.53	34.08	34.28
3	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	32.26	32.18	27.72	29.82	32.26
4	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.31	X	28.09	29.31	26.95
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	21.08	X	19.54	21.08	X
6	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	19.03	16.96	19.03	16.83	X

Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.69	13.73	14.29	14.69	-
2	Vítor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	13.75	12.69	X	12.99	13.75
3	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.22	13.22	12.94	X	12.93
4	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	13.09	13.09	12.53	12.80	X
5	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	12.55	12.53	X	12.55	12.29
6	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.26	12.26	11.55	11.73	11.55
7	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.72	X	10.11	10.72	X
8	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.13	9.85	9.87	10.05	10.13
9	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.88	X	X	9.88	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
10	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	9.52	9.20	9.52	-	-
11	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	8.52	7.00	8.52	X	X
12	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	5.73	5.41	5.60	5.73	5.71

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.03
2	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	64.36
3	Angelica Pereira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	66.45
4	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	66.81
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	70.47
DNF	Célia Valente	1979	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.77	5.49	2.70	5.77	3.00	X	-	X	-
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.20	X	-	4.74	3.20	5.20	2.80	5.05	2.10
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.17	4.98	2.20	X	-	4.91	3.00	5.17	2.20
4	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.99	4.81	1.90	X	-	4.85	2.10	4.99	3.00
5	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4.96	4.85	2.80	4.78	2.20	4.90	2.10	4.96	2.00
6	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	4.78	4.46	2.40	4.51	3.40	4.78	2.40	X	-

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:14.80
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	15:26.67
3	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	15:30.58
4	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	15:34.80
5	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	15:45.51
6	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	15:51.41
7	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	15:59.49
8	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	16:12.75
DNF	Leonardo Schwindt	1976	M 45	ITA	ASS ACAD COIMBRA	x
DNF	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	x
DNF	Tiago Espínola	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNF	Luís Silva	2001	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	18:31.15
2	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	19:32.45
3	Cristiana Santos	1989	M 35		S C ESPINHO	21:46.57
4	Marta Rodrigues	2001	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	24:59.88
DNF	Catarina Ferreira	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	x
DNF	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

Lançamento do Martelo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rafaela Moutinho	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	46.07	46.07	45.89	45.05	X
2	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	39.11	36.06	39.11	38.73	X
3	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	18.75	X	18.75	X	X
4	Bianca Rodolfo	2002	SUB-23	ARG	ASS ACAD COIMBRA	14.27	X	X	X	14.27
NM	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	X	-	-



4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	44.60	João Oliveira-106-SUB-23	Miguel Marques-108-SUB-20	Alexandre Lucas-98-SEN	André Rodrigues-99-SUB-23
2	GS		ND		GIRA SOL	45.48	Alexandre Graça-284-SUB-18	Gabriel Gonçalves-292-SUB-20	Gabriel Simões-293-SUB-20	João Santos-296-SUB-20
3	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	45.91	Alexandre Flórido-26-MASTER	Ademola Fagbemi-24-SUB-23	José Valente-39-SUB-18	Samuel Figueira-49-SUB-20
4	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	46.35	André Santos-337-SUB-23	David Magalhães-341-MASTER	Marco Monteiro-350-SUB-20	João Ferreira-345-SEN
5	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	46.86	André Malva-319-SUB-20	Filipe Silva-322-SEN	Micael Santos-329-SUB-20	Gustavo Pinho-324-SUB-20
6	SCE		ND		S C ESPINHO	48.73	Rodrigo Barbosa-382-SUB-20	Ricardo Oliveira-380-SEN	Carlos Ferreira-373-MASTER	Leonardo Bessa-375-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACRSD		ND		A C R SRA DESTERRO	44.22	Sérgio F Silva-84-MASTER	Miguel Miranda-79-SEN	José Miguel Salgado-74-SEN	Manuel Sissé-77-SUB-23
2	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	44.28	Nuno Sénica-129-SEN	David Sénica-123-SEN	Francisco Júlio-124-SUB-20	Tiago Rocha-132-SEN
3	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	44.53	Rafael Santos-153-SUB-18	Miguel Roque-147-SEN	Miguel Figueira-146-SEN	Diogo Bastos-137-SUB-23
4	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	44.68	Gustavo Ribeiro-260-SUB-20	Simão Simões-283-SUB-18	Rodrigo Doutor-279-SUB-18	Manuel Silva-270-SUB-20
5	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	44.99	Ivo Barros-212-SEN	José Pedro Neves-216-SUB-23	Xavier Teixeira-224-SEN	Diogo Saldanha-210-SEN
DNF	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	x	André Reis-158-SUB-20	Miguel Antunes-169-SUB-20	Tomás Machado-176-SUB-18	David Neves-162-SUB-23

4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	48.97	Carolina Maio-232-SUB-23	Catarina Silva-236-SEN	Matilde Simões-245-SUB-20	Sofia Castanhas-248-SEN
2	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	49.80	Leonor Saraiva-195-SUB-18	Daniela Cruz-187-SEN	Catarina Seabra-186-SUB-18	Marta Serra-199-SUB-23
3	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	55.34	Francisca Cabral-18-SUB-23	Carla Silveira-14-SUB-20	Maria Gonçalves-22-SUB-23	Eliana Torres-16-SUB-23
4	SCE		ND		S C ESPINHO	55.78	Inês Fernandes-363-SUB-18	Catarina Sousa-359-SUB-18	Maria José Monteiro-365-SUB-23	Filipa Silva-362-SUB-18
5	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.84	Elisa Fernandes-308-SUB-20	Magali Melo-314-SUB-23	Érica Azevedo-309-SUB-18	Filipa Fernandes-312-SUB-18

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11:32.53
2	Vanda Ribeiro	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	13:27.66
DNF	Lourdes Pereira	1956	M 65		ATLÉTICO C BATALHA	x

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	22:55.53 (<)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	23:04.61
3	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	23:46.43
4	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO REC EIRENSE	24:02.38 (<)
5	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	24:42.49
6	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	24:43.20
7	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	25:55.71
8	Paulo Cunha	1969	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	28:08.83 (<-)
DSQ	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	x (<<<-TR54.7.5)

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:44.81
2	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	15:03.61 (~)
3	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:06.23
4	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	19:45.20
5	Maria Rocha	2008	SUB-18		S C ESPINHO	25:45.82
DNF	Mafalda Pais	1983	M 40		ASS ACAD COIMBRA	x

Lançamento do Martelo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	62.27	X	62.27	X	61.09
2	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	52.04	X	46.24	52.04	X
3	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	43.31	X	41.51	41.88	43.31
4	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	42.22	42.22	X	X	X
5	Ricardo Mateus	1995	SEN		ASS ACAD COIMBRA	40.99	X	35.80	40.99	X
6	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.33	38.33	X	X	34.54
7	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	37.49	35.45	35.78	37.49	X
8	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	34.82	X	33.22	32.79	34.82
9	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	31.24	X	X	X	31.24
DNS	Pedro Capela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x				

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:18.52
2	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	9:24.99
3	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:28.20
4	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:39.75
5	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	9:46.31
6	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	9:53.83
7	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:55.03
8	Tiago Rosas	2001	SEN		S C ESPINHO	10:43.68
9	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	10:48.52
10	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	11:21.62

Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	11.52	11.52	0.0	X	-	X	-	11.28	0.0
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.55	10.03	0.0	X	-	X	-	10.55	-0.3
3	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10.46	10.22	-0.7	9.91	-1.7	10.26	2.7	10.46	1.7
4	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.33	10.02	-1.5	X	-	10.32	0.1	10.33	0.0
5	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	9.99	9.99	-1.1	X	-	X	-	-	-



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	8:07.57
2	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	8:10.36
3	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:26.51
4	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	8:45.12
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:51.22
6	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	8:55.75
7	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8:58.22
8	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	9:01.27
9	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:08.65
10	Ângelo Pereira	1989	M 35		S C ESPINHO	9:33.59
11	Lucas Azambujo	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	10:15.10

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10:32.66
2	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:40.00
3	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	11:18.69
4	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13:14.44
5	Isabel Aguiar	1981	M 40		S C ESPINHO	14:46.75
6	Aiko Numata	2007	SUB-18	JPN	ATLÉTICO C BATALHA	15:46.36

400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	53.75
2	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	54.28
3	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	55.63
4	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	56.99
5	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	57.21
6	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	57.34
7	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	57.43
8	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	60.26

Salto com Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35
1	Nerea Fernandez	2002	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	3.25	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.15	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX	
3	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.30	-	O	XO	O	XXX								
4	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.30	-	O	XXO	O	XXX								
5	Adriana Gonçalves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	2.00	O	O	XXX										
NM	Isabel Simões	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	SM	XXX												

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01
1	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.98	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Quentin Bebon	1996	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	1.88	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX		
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1.88	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX			
4	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.88	-	-	O	XO	XO	O	XXO	XXX			
5	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.80	-	-	-	O	XO	XXX					
6	Tiago Martins	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.80	-	-	O	O	XXO	-	-	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01
7	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	1.70	-	XO	XXO	XXX							
8	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.65	O	XO	XXX								
9	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.60	O	XXX									
10	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.60	XXO	XXX									

400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	65.67
2	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	67.75
3	Mariana Carvalho	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	1.40.07

Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	50.65	49.60	50.65	X	X
2	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	46.52	46.52	X	X	X
3	Vítor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	43.06	43.06	40.72	39.46	X
4	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.28	35.85	X	35.42	38.28
5	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	37.16	36.78	X	37.16	34.36
6	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	35.95	35.95	X	35.07	X
7	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	31.40	21.30	X	27.75	31.40
8	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	31.02	29.54	31.02	30.92	X
9	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	29.97	26.60	29.97	X	X
10	João Fadul	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	28.60	X	24.36	28.60	X
11	Luís Santos	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.08	20.27	20.52	22.08	X

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.57
2	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	23.75
3	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	23.81
4	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	23.88
5	André Santos	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	24.01
6	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	24.16

Série 2 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	22.13
2	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.34
3	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	22.54
4	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.15
5	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	23.26
6	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.79

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	25.09
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.54
3	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.26
4	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	27.32
5	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	30.04

Tripla Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14.29	X	-	13.64	0.3	X	-	14.29	1.7



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.12	12.99	0.8	12.95	-1.1	13.12	-0.5	12.89	0.3
3	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	12.73	-	-	11.56	-0.5	12.73	0.0	-	-
4	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	12.72	11.98	0.0	X	-	-	-	12.72	0.0
5	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	12.33	12.09	-0.8	12.33	0.3	X	-	X	-
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.29	12.29	0.5	12.09	0.0	X	-	12.19	-1.7
7	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.16	12.16	0.2	12.01	0.3	X	-	X	-
8	Tiago Martins	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.00	12.00	-1	-	-	-	-	-	-
9	Rodrigo Araújo	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	11.99	X	-	11.99	0.0	11.99	0.0	11.29	-1.9
10	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	11.85	X	-	11.85	0.0	11.41	0.0	11.69	0.0
11	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.81	11.10	-0.8	X	-	X	-	11.81	0.0

Lançamento do Peso | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.04	12.04	X	11.92	11.79
2	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.64	10.27	10.64	10.02	10.39
3	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	8.90	8.81	8.88	X	8.90
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	8.56	8.39	8.44	8.56	8.19
5	Carolina D Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.96	6.96	X	7.96	X
6	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.32	7.32	7.14	X	6.97
7	Rita Vieira	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.33	6.28	5.99	6.33	6.06

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.75
2	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:55.93
3	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:56.50
4	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	1:59.64
5	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	2:01.89
6	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:02.55
7	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:02.79
8	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	2:04.62
9	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2:06.00
10	Luís Rações	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	2:09.02
11	Rogério Cabrita	2006	SUB-20		GIRA SOL	2:15.61
12	Rui Tomás	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:38.50

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:14.96
2	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:15.89
3	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:22.31
4	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:35.30
5	Bárbara Coelho	1997	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:45.75
6	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	3:07.03
DNF	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

110m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15.09
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	15.38
3	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	16.08
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	17.04
5	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17.22
6	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	17.47
7	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	17.51



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	17.52

Lançamento do Dardo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	34.18	X	34.18	33.14	34.17
2	Jennifer Gomes	1995	SEN		GRUPO REC EIRENSE	32.17	32.17	X	X	X
3	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.45	25.23	27.45	23.92	24.77
4	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	25.49	23.52	25.36	25.49	24.70
5	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	23.67	21.73	23.67	23.15	21.09
6	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	20.23	18.64	X	X	20.23
7	Bianca Rodolfo	2002	SUB-23	ARG	ASS ACAD COIMBRA	15.62	X	15.62	15.19	14.87

100m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.51
2	Francisca Cabral	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	18.24
3	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	19.59
4	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	20.97
5	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	23.14

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	3:32.06	Abel Fernandes-97-SEN	Leonardo Sá-107-SEN	João Gonçalves-105-SUB-23	Vasco Rosa-115-SEN
2	GS		ND		GIRA SOL	3:36.89	Gabriel Gonçalves-292-SUB-20	Gabriel Simões-293-SUB-20	André Ferreira-285-SUB-20	Manuel Dos Santos-298-SUB-20
3	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	3:46.10	Miguel A G Martins-45-SUB-23	Samuel Figueira-49-SUB-20	José Valente-39-SUB-18	Seng Tou Ip-50-SEN
4	SCE		ND		S C ESPINHO	3:56.51	Márcio Dias-1725-SUB-20	Rafael Frago-378-SUB-20	Ricardo Pereira-381-SEN	Rui Ferreira-383-SUB-23
5	ACRSD		ND		A C R SRA DESTERRO	3:57.69	Renato Miranda-81-SEN	Luís Rações-76-MASTER	Filipe Grilate-71-SEN	Ricardo Opinião-82-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:24.83	Francisco Júlio-124-SUB-20	Guilherme Faiais-126-SUB-23	David Sénica-123-SEN	António Rodrigues-119-MASTER
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:26.13	Rodrigo Almeida-278-SUB-23	Celso Almeida-256-SEN	Manuel Silva-270-SUB-20	Simão Paulos-282-SUB-20
3	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:28.12	Rúben Bari-174-SUB-23	Miguel Antunes-169-SUB-20	Afonso Oliveira-156-SUB-20	António Cunha-159-SEN
4	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:32.20	Miguel Roque-147-SEN	Miguel Figueira-146-SEN	Guilherme Martins-140-SUB-23	António Moura-136-SEN
5	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:41.45	Pedro Tavares-220-SUB-20	Rafael Anunciação-221-SUB-23	Márcio Dias-219-SUB-20	José Pedro Neves-216-SUB-23
6	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	3:44.97	David Magalhães-341-MASTER	Leandro Santos-349-SEN	João Ferreira-345-SEN	Cláudio Resende-339-MASTER

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:03.55	Océane Conceição-246-SEN	Carolina Figueiredo-231-SUB-23	Margarida Figueiredo-242-SEN	Mariana Costa-244-SUB-18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:05.05	Marta Serra-199-SUB-23	Andreia Eliseu-181-SEN	Catarina Seabra-186-SUB-18	Joana Barreto Santos-192-SUB-20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	12	10	22	15	15	30
ACB-L	Leiria	0	11	11	0	16	16
ACRSD	Guarda	13	0	13	20	0	20
CAMG	Leiria	15	10	25	19	14	33
CAS	Guarda	14	0	14	20	0	20
CCSJM	Aveiro	15	0	15	19	0	19
CPTSC	Coimbra	13	0	13	17	0	17
GRE-AA	Coimbra	13	14	27	19	18	37
GRECAS	Aveiro	13	16	29	19	21	40
GS	Coimbra	10	0	10	16	0	16
LLFC	Aveiro	10	11	21	13	13	26
NAC	Aveiro	11	0	11	18	0	18
SCBM	Aveiro	3	1	4	3	1	4
SCE	Aveiro	10	10	20	12	13	25
_NaoFederado		-	-	30	-	-	30
_Total		152	83	265	210	111	351



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	11	27	38	13	38	51
SUB-20	25	7	32	34	11	45
SUB-23	28	18	46	42	23	65
SEN	55	18	73	78	24	102
M 35	11	5	16	15	7	22
M 40	6	3	9	10	3	13
M 45	9	2	11	11	2	13
M 50	4	1	5	4	1	5
M 55	2	1	3	2	1	3
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	30	-	-	30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021